

講座No. 09

(6時間コース/3時間コース)

コミュニケーション講座



講座概要

自分の意見をしっかりと伝える

「言いたいことが言えない」、「職場での人間関係がうまくいかない」と悩んでいませんか？

本講座では、相手の意見を尊重しながらも、自分の意見を適切に伝える“スキル”を実践的に学びます。職場のコミュニケーションを変革しましょう！

こんな方にお勧め！

- 自分の意見を適切に伝えるのが苦手な方
- 職場のコミュニケーションを円滑にしたい方
- チームの信頼関係を強化したい方

講座のポイント

- アサーティブ・コミュニケーションの基本
自分も相手も尊重する新しいコミュニケーションスタイルを理解する
- アクティブ・リスニング（傾聴姿勢）
相手の話を深く聴き、信頼関係を築くテクニックを習得する
- DESC法（伝え方の極意）
難しい場面でも、誤解なく自分の意見を伝える方法を学ぶ
- 関係性の向上
人との関係を改善し、職場全体を活性化させるスキルを身につける

アサーティブなコミュニケーションは、職場の活性化だけでなく、あなた自身の成長をもたらします。この機会に、次のステップへと進みましょう！



講座の詳細な内容は、
KEN'sマーケティングの
Webサイトからご確認
いただけます

<https://www.kensmktg.com>