



アサーティブ・ コミュニケーション講座

講座概要

自分の意見をしっかりと伝える

「言いたいことが言えない」、「職場での人間関係がうまくいかない」と悩んでいませんか？
本講座では、相手の意見を尊重しながらも、自分の意見を適切に伝える“スキル”を実践的に学びます。職場のコミュニケーションを変革しましょう！

こんな方にお勧め！

- ✓ 自分の意見を適切に伝えるのが苦手な方
- ✓ 職場のコミュニケーションを円滑にしたい方
- ✓ チームの信頼関係を強化したい方

講座のポイント

- ✓ **アサーティブ・コミュニケーションの基本**
自分も相手も尊重する新しいコミュニケーションスタイルを理解する
- ✓ **アクティブ・リスニング（傾聴姿勢）**
相手の話を深く聴き、信頼関係を築くテクニックを習得する
- ✓ **DESC法（伝え方の極意）**
難しい場面でも、誤解なく自分の意見を伝える方法を学ぶ
- ✓ **関係性の向上**
人との関係を改善し、職場全体を活性化させるスキルを身につける

アサーティブなコミュニケーションは、職場の活性化だけでなく、あなた自身の成長をもたらします。この機会に、次のステップへと進みましょう！



講座の詳細な内容は、
KEN'sマーケティングの
Webサイトからご確認
いただけます

<https://www.kensmktg.com>